



'Looking honestly at how we respond in relationship provides a deeper glimpse of who we are than any mirror hanging on the wall' – Linda Kohanov

Beschrijving

El Caballo es Maestro is een onvergetelijke en inspirerende reis. We nodigen je uit je kwaliteiten te ontdekken en nieuwe gedragspatronen te ontwikkelen. Je maakt deze reis samen met minimaal zes en maximaal tien andere personen. Groepsdynamiek is een belangrijk element van je proces tijdens deze training.

Je werkt aan de hand van Lumina Spark en Lumina Emotion. Met Lumina Spark krijg je zicht op je gedragspatronen. Lumina Emotion laat je kennismaken met je onderliggende drijfveren. We zetten je terug in 'jouw' natuur; de bijzondere ontmoeting met de paarden in het ruige landschap ervaar dat je je kwetsbaarheid en daarmee ook je kracht mag ervaren. Deze paarden, van één van de topfokkers van Spanje, groeien op in de bergen. In ca 600ha natuurgebied waar het nog steeds gaat over survival of the fittest. Ze zijn écht overgeleverd aan de wetten van de natuur.

In ons volledig verzorgde programma is er tijd voor inspanning en ontspanning onder begeleiding van twee ervaren trainers/coaches. We bieden je de mogelijkheid je drie volle dagen op je eigen proces te richten. Elke dag heeft een eigen thema. Opvolgend zijn dat inspiratie, kwaliteiten vs valkuilen en leiderschap. Voor een persoonlijk gesprek is er volop ruimte.

Voor wie?

Voor (zorg)professionals, voor mensen die hun persoonlijk leiderschap op een hoger plan willen brengen. Mensen met passie voor zelfreflectie en persoonlijke ontwikkeling. Ook zeer passend voor teams die hun teamdynamiek willen optimaliseren.

Kosten

We stemmen de mogelijkheden graag af op jouw wensen en bieden je een offerte op maat.

Wat levert deze reis jou op?

Naast een indrukwekkende ervaring in de ruige natuur van het Spaanse binnenland, Las Sierras Subbéticas:

- ✓ Ontdek en ervaar je je eigen kracht
- ✓ Ga je denken in mogelijkheden
- ✓ Ervaar je hoe het is om door te zetten tijdens het behalen van je doelen
- ✓ Inzicht op jouw inbreng in de interactie in relatie tot de ander
- ✓ Een boost op je persoonlijk leiderschap
- ✓ Inspiratie om je doelen voor de toekomst vorm te geven
- ✓ Duurzame verandering op gebied van je persoonlijke effectiviteit

Locatie

We verblijven in het binnenland van Cabra dat bekend staat op zijn berghellingen met olijfbomen. Ontbijt, lunch en diner worden door onze Spaanse kok met aandacht bereid; we genieten van landelijke en versbereide streekproducten. Het is een totaal verzorgde reis, waarin je volledig ontzorgd wordt.

Wanneer?

De reis vindt plaats in de maand april of mei. Als individu boek je op de beschikbare data van de eerstvolgende reis. Als team vragen we je contact op te nemen om tot afstemming te komen over mogelijke data.

Wil je meer informatie?

Bel of mail dan met Kim Besselink via
T +31 (0) 6 5147 1719 E info@equijoy.nl | www.equijoy.nl