

Ireland Journey

Kracht en vrijheid

“Tussen prikkel en reactie zit ruimte. Binnen deze ruimte hebben wij de kracht om te kiezen hoe we gaan reageren. In onze reactie ligt onze groei en onze vrijheid.” - Victor Frankl

Beschrijving

De Ireland Journey is een unieke reis die je samen maakt met andere hoogopgeleide professionals. Je leert over je kerneigenschappen en hoe deze verbonden zijn met jouw daadkracht als professional.

Samen maak je een prachtige reis waarin je elkaar inspireert door de onderlinge gelijkwaardigheid.

Voorafgaand aan de Ireland Journey doe je online de wetenschappelijk onderbouwde Lumina Spark test. Optioneel heb je een persoonlijke intake vooraf. Terug in Nederland volgt een laatste coachgesprek per skype of telefoon.

Tijdens deze reis bieden we je in de ochtenden coaching en trainingssessies in groepsverband. Dit aan de hand van je profielschets en o.a. via spiegelen met paarden. Van daaruit snuiven we iedere middag de cultuur en ontdekken het authentieke Ierland. Voor een persoonlijk gesprek is er volop ruimte.

De groep bestaat uit maximaal 7 deelnemers. Je gaat 6 dagen met elkaar op reis inclusief reistijd.

Er is tijd voor jezelf. Zowel de coaching, het verkennen van Ierland, de uitwisseling met andere deelnemers, en de afwezigheid van de gebruikelijke afleiding geven je alle ruimte om de aandacht op jezelf te richten.

Wanneer?

De reis vindt plaats in de maand mei of september.

Als individu boek je op de beschikbare data van de eerstvolgende reis. Als team vragen we je contact op te nemen om tot afstemming te komen over mogelijke data.

Voor wie?

Voor hoogopgeleide professionals, zowel individueel als in teamverband.

Wat levert deze reis jou op?

Naast een onvergetelijke ervaring aan de ruige kust van Connamara, geeft het je:

- ✓ Een persoonlijk Lumina Full Spark profiel
- ✓ Inzicht op je persoonlijkheidsvoorkeuren en valkuilen en de invloeden daarvan op je gedrag en communicatie
- ✓ Een boost op je persoonlijk leiderschap
- ✓ Inspiratie om je doelen voor de toekomst vorm te geven
- ✓ Begrip van de invloed van jouw gedrag op de mensen om je heen
- ✓ Inzicht in je eigen polariteiten. Tools om je innerlijke paradoxen beter te begrijpen en te hanteren
- ✓ Inzicht op deze dynamiek en de ervaring met het ombuigen van de patronen
- ✓ Duurzame verandering op gebied van je persoonlijke effectiviteit

Locatie

We verblijven in een luxe accommodatie in Connemara direct aan het strand, met uitzicht over de zee. Ontbijt, lunch en diner worden met aandacht bereid; we genieten van culinaire hoogstandjes met versbereide streekproducten.

Het is een totaal verzorgde reis, waarin je volledig ontzorgd wordt.

Kosten

We stemmen de mogelijkheden graag af op jouw wensen en bieden je een offerte op maat.

Wil je meer informatie?

Bel of mail dan met Kim Besselink via

T +31 (0) 6 5147 1719 E info@equijoy.nl | www.equijoy.nl